

Bitte beachten:

- Bitte tragt in der roten Zeile Namen, Vornamen, Klasse und Klassenlehrer ein.
- Wählt für jeden Montag und jeden Donnerstag entweder das Fleischgericht oder eines der sechs (1 – 6) vegetarischen Gerichte aus (ankreuzen).
- Wählt für jeden Mittwoch aus, ob die Nudeln mit einer Soße mit oder ohne Fleisch serviert werden sollen (ankreuzen).
- Für die vegetarischen Gerichte gilt:

1 = zwei Blumenkohl-Käse-Knusper-Bratlinge (dazu Salat)
 2 = Spätzle-Pilzpflanze: Eier- und Spinatspätzle mit Champignons und Broccoli
 3 = ein Schlemmer-Rösti mit Pecorino-Käse, Paprika, Tomaten und Broccoli belegt (dazu Salat)
 4 = zwei Back-Camembert mit Preiselbeeren (dazu Salat)
 5 = Bulgur-Bratling „Bifteki“ mit Frischkäse (dazu Salat)
 6 = Champignon-Blätterteigtasche (dazu Salat)

Name:	Vorname:	Klasse:	Klassenlehrer:
Montag		Mittwoch	
Montag, 28.10.2019		Mittwoch, 30.10.2019	
F: Putengulasch, Spätzle, Apfelrotkohl		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 04.11.2019		Mittwoch, 06.11.2019	
F: Erbseneintopf, Wiener Würstchen		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 18.11.2019		Mittwoch, 13.11.2019	
F: Königsberger Klopse, Salzkartoffeln, Rohkostsalat		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 25.11.2019		Mittwoch, 20.11.2019	
F: Rinderhacksteack, Gnocchis, Mischgemüse		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 02.12.2019		Mittwoch, 27.11.2019	
F: F: Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Blumenkohl		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 04.11.2019		Mittwoch, 04.12.2019	
F: Rindergulasch, Nudeln, Gurkensalat		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 09.12.2019		Mittwoch, 11.12.2019	
F: Rinderbraten, Salzkartoffeln, Kaisergemüse		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 16.12.2019		Mittwoch, 18.12.2019	
F: Grobe Bratwurst Hausmacherart, Salzkartoffeln, Apfelrotkohl		Nudelbar (Soße MIT Fleisch)	
V: 1 2 3 4 5 6		Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)	
Montag, 31.10.2019		Donnerstag, 31.10.2019	
F: Wiener Würstchen, Kartoffelsalat, Pudding			
V: 1 2 3 4 5 6			
Montag, 07.11.2019		Donnerstag, 07.11.2019	
F: Currywurstpfanne, Pommes, Ketchup/Mayonnaise			
V: 1 2 3 4 5 6			
Montag, 14.11.2019		Donnerstag, 14.11.2019	
F: Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Rahmspinat			
V: 1 2 3 4 5 6			
Montag, 21.11.2019		Donnerstag, 21.11.2019	
F: Hähnchenkeule, Bratkartoffeln, Gemüsemais			
V: 1 2 3 4 5 6			
Montag, 28.11.2019		Donnerstag, 28.11.2019	
F: Hähnchen-Cordon-Bleu, Bratkartoffeln, Mischgemüse			
V: 1 2 3 4 5 6			
Montag, 05.12.2019		Donnerstag, 05.12.2019	
F: Gebratene Putenbrust, Spätzle, Brokkoli			
V: 1 2 3 4 5 6			
Montag, 12.12.2019		Donnerstag, 12.12.2019	
F: 6 Hähnchen-Nuggets, süß-saure Soße, Reis, Quark			
V: 1 2 3 4 5 6			
Montag, 19.12.2019		Donnerstag, 19.12.2019	
F: Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Blumenkohl			
V: 1 2 3 4 5 6			

<p align="center">Montag, 13.01.2020</p> <p>F: Paprika-Rahm-Gulasch, Nudeln, Bohnensalat</p> <p>V: 1 2 3 4 5 6</p>	<p align="center">Mittwoch, 08.01.2020</p> <p>Nudelbar (Soße MIT Fleisch)</p> <p>Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)</p>	<p align="center">Donnerstag, 09.01.2020</p> <p>F: 3 Nürnberger Rostbratwürstchen, Salzkartoffeln, Apfelrotkohl</p> <p>V: 1 2 3 4 5 6</p>
<p align="center">Montag, 20.01.2020</p> <p>F: Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Blumenkohl</p> <p>V: 1 2 3 4 5 6</p>	<p align="center">Mittwoch, 15.01.2020</p> <p>Nudelbar (Soße MIT Fleisch)</p> <p>Nudelbar (Soße OHNE Fleisch)</p>	<p align="center">Donnerstag, 16.01.2020</p> <p>F: Hähnchen-Cordon-Bleu, Bratkartoffeln, Mischgemüse</p> <p>V: 1 2 3 4 5 6</p>

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

für das Quartalsessen (30 Termine) muss für jeden Termin ein Gericht angekreuzt werden. Bitte geben Sie auch an, ob bei der Nudelbar (mittwochs) eine vegetarische oder Soße mit Fleisch gewünscht wird. Für die Zuordnung ist es zwingend erforderlich, dass **Name, Klasse und Klassenleitung** angegeben werden.

Sollten einzelne Termine nicht wahrgenommen werden können, so verfällt der Gutschein für diesen Tag. Gerne kann der Gutschein aber an einen Mitschüler weitergereicht werden.

Bitte unbedingt zu jeder Mahlzeit den Gutschein und die Mensakarte mitbringen.

Die Gutscheine werden personalisiert rechtzeitig ausgeteilt.

Bei Verlust der Gutscheine bitte unbedingt umgehend bei mir melden.

Über Rückmeldungen und Wünsche freue ich mich (Mail an Ganztag@woeste.org, persönlich oder schriftlich in meinen Briefkasten vor Raum 342).

Mit freundlichen Grüßen



Felix Tinnefeld, OStR
Ganztagskoordination

Bitte überweisen Sie den Betrag in höhe von **100,00 €** für das gesamte Quartalsessen
erst nach Aufforderung!

Hiermit melden wir unsere Tochter/unseren Sohn _____, Klasse _____, Klassenlehrer _____
verbindlich für das Quartalsessen an.

Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

**Rückgabe an Herrn Tinnefeld (Briefkasten vor Raum 342)
bis Donnerstag, 10. Oktober 2019**